

AUTOMÉDICATION ET TRAITEMENT DU CANCER

VRAI
OU
FAUX ?



SUPPORTERS

AMGEN[®]
Oncologie



1

Le thé vert a des effets anti-cancéreux.



Nous retrouvons dans la littérature scientifique de nombreuses publications présentant les bienfaits préventifs du thé vert par ses propriétés antioxydantes. Le thé vert pourrait diminuer la progression des métastases dans de nombreux cancers. Cependant, aucune étude n'a démontré que le thé vert peut agir comme un traitement du cancer¹.



2

Grâce à un traitement homéopathique, ma chimiothérapie pourra être arrêtée plus tôt ou allégée.



Certains patients utilisent les traitements homéopathiques pour soulager les nausées, les insomnies mais en aucun cas l'homéopathie ne pourra vous faire arrêter plus tôt votre chimiothérapie. Les traitements homéopathiques n'ont aucun rôle démontré à ce jour. Par ailleurs, les hautes dilutions des remèdes homéopathiques ne posent, en principe, pas de problème d'interactions avec les traitements du cancer.

Si vous utilisez un traitement homéopathique à base de plante, reportez-vous au tableau de la page 5 et parlez-en à votre oncologue².



3

Certains traitements vendus sur Internet ou à l'étranger donneraient des résultats spectaculaires non reconnus par la médecine traditionnelle.



Il y a hélas encore de faux traitements qui sont proposés à prix d'or. Ces derniers peuvent avoir aucun effet positif et rendre encore plus vulnérables les malades.

4

Il faudrait prendre systématiquement des probiotiques en même temps que les chimiothérapies.



Il est recommandé de ne pas prendre de compléments à base de probiotiques et notamment des levures chez les patients qui ont des voies veineuses centrales. Des cas d'infection ont été liés à la prise de probiotiques à base de levures³. Cependant, des recherches récentes semblent montrer que restaurer la flore intestinale par des probiotiques pourrait contribuer à améliorer l'effet anti-cancer de certaines chimiothérapies⁴.



5

L'hypnose permet de lutter contre les cellules cancéreuses.



Hélas l'hypnose n'a pas ce pouvoir, mais par des professionnels qualifiés, elle a fait preuve d'effets positifs dans la gestion des nausées liées à la chimiothérapie et pour le soulagement des douleurs liées au cancer⁵⁻⁶.



6

Les « guérisseurs » ou « magnétiseurs » sont en général des charlatans dont il faut se méfier.



S'il est exact qu'aucun guérisseur ou magnétiseur n'a jamais pu démontrer qu'il avait le moindre pouvoir sur un cancer, certains patients apprécient une relation thérapeutique basée sur la confiance, sur la chaleur humaine, le toucher, à condition que le guérisseur ne pratique pas des tarifs exorbitants, ni n'exige l'arrêt des traitements conventionnels.



7

Les oméga-3 traitent aussi bien le cancer que la dépression.



Des ouvrages grand public ont diffusé des informations exagérément positives sur ces substances. Les oméga 3 peuvent avoir cependant un effet favorable sur le plan nutritionnel sans avoir de toxicité connue.

Lors du traitement du cancer, ils pourraient avoir un effet favorable dans le maintien du poids et de la masse musculaire durant la chimiothérapie⁷.

8

Les antioxydants sont bénéfiques en complément de mon traitement.



Beaucoup de substances dont les vitamines C, E, le zinc, le sélénium et différentes plantes ont une activité antioxydante qui peut être bénéfique pour une personne non malade. Mais dans le cas du cancer, ces substances peuvent bloquer l'efficacité des traitements. Il est conseillé de ne pas utiliser d'antioxydants à forte dose pendant votre chimiothérapie car il y a un risque d'interaction avec l'efficacité de votre traitement⁸.

9

L'ostéopathie est une prise en charge désormais reconnue du cancer comme de la plupart des maladies.



Attention, l'ostéopathie peut rendre certains services à des patients atteints de cancer, mais à condition d'avoir les compétences nécessaires car il est par exemple dangereux de manipuler des personnes ayant des métastases osseuses (risque de fractures). À ce jour, l'ostéopathie n'a jamais apporté de preuve scientifique d'un apport quelconque dans ce domaine. Demandez conseil à votre médecin ou oncologue pour vous orienter vers des professionnels compétents.

10

Je me suis inscrit à des ateliers de Yoga et Qi gong, est-ce une bonne idée ?



Des ateliers de relaxation basés sur le Yoga, le Qi gong, ou de méditation peuvent apporter un bien-être. Au préalable, évaluer ses capacités et identifier des limites fonctionnelles sont nécessaires avec votre médecin traitant et votre oncologue.



11

L'activité physique est conseillée pour la prévention et le traitement des cancers.



Attention de ne pas confondre activité physique adaptée et sport !

Le sport est souvent synonyme de performance, d'intensité importante et parfois brutale sur du court terme. Au contraire, l'activité physique adaptée, recommandée dans la prévention et le traitement des cancers, se pratique sur du long terme, à intensité faible à modérée, sans notion de performance.

Cette dernière doit être encadrée par un personnel qualifié. Pour certaines localisations tumorales (sein et colon particulièrement), elle peut limiter le risque de rechute⁹.





12

L'acupuncture a un intérêt dans la prise en charge des maladies cancéreuses.



Un intérêt a été démontré notamment dans le traitement des douleurs des nerfs, des nausées et insomnies. C'est une forme de stimulation nerveuse, au niveau de la peau, qui peut produire des effets généraux positifs¹⁰.

13

Des compléments à base de plantes, à défaut de me faire du bien, ne me feront jamais de mal.



Les plantes contiennent des principes actifs qui vont agir par exemple sur le foie et modifier l'élimination des médicaments anti-cancéreux eux-mêmes, voir induire des toxicités parfois graves. Certaines plantes vendues pour mieux supporter les traitements peuvent en réduire l'efficacité. Demandez conseil à votre oncologue¹¹.



Nombre de médicaments dont l'activité est perturbée par les plantes suivantes¹¹:

Plantes	Interaction prouvée ou Fort Risque d'interaction	Interaction Possible
Millepertuis	57 médicaments concernés	15 médicaments concernés
Ginkgo	Aucun médicament concerné	49 médicaments concernés
Ail	17 médicaments concernés	48 médicaments concernés
Echinacée	Aucun médicament concerné	49 médicaments concernés
Ginseng	Aucun médicament concerné	81 médicaments concernés
Chardon Marie	1 médicament concerné	60 médicaments concernés
Curcuma	16 médicaments concernés	16 médicaments concernés
Réglisse	10 médicaments concernés	Aucun médicament concerné
Aronie Noire	1 médicament concerné	Aucun médicament concerné
Rhubarbe	Aucun médicament concerné	1 médicament concerné
Thé vert	Aucun médicament concerné	1 médicament concerné

RÉFÉRENCES

- [1] Naghma K, Hasan M. Cancer and metastasis: prevention and treatment by green tea. *Cancer Metastasis Rev.* 2010;29:435-10.
- [2] Frenkel M. Is There a Role for Homeopathy in Cancer Care? Questions and Challenges. *Curr Oncol Rep.* 2015;17:43.
- [3] Snyderman D. The Safety of Probiotics. *CID.* 2008;46(suppl 2):104-7.
- [4] Viaud S. The intestinal microbiota modulates the anticancer immune effects of cyclophosphamide. *Science.* 2013;342 971-5.
- [5] Marchioro G *et al.* Hypnosis in the Treatment of Anticipatory and Vomiting in Patients Receiving Cancer Chemotherapy. *Oncology* 2000;59:100-4.
- [6] Patterson D, Jensen M. Hypnosis and Clinical Pain. *Psychological Bulletin.* 2003;129(4):495-26.
- [7] Murphy R *et al.* Nutritional intervention with fish oil provides a benefit over standard of care for weight and skeletal muscle mass in patients with no small cell lung cancer receiving chemotherapy. *Cancer.* 2011;1775-8.
- [8] Lawenda B *et al.* Should Supplemental Antioxidant Administration Be Avoided During Chemotherapy and Radiation Therapy? *J Natl Cancer Inst.* 2008;100:773-10.
- [9] Pr Jean-Paul Vernant. Recommandations pour le troisième Plan Cancer www.e-cancer.fr 2013. Recommandations pour le troisième Plan Cancer. Rapport à la ministre des affaires sociales et de la santé et à la ministre de l'enseignement supérieur et de la recherche. <http://www.e-cancer.fr/toutes-les-actualites/7845-recommandationspour-le-troisieme-plan-cancer> (accédé le 15/12/2015).
- [10] Demet T *et al.* Acupuncture as a Complementary Treatment for Cancer. *Asian Pac J Cancer Prev.* 2014;15(7):3139-5.
- [11] Freyer G. Faire face au cancer L'espoir au quotidien. Odile Jacob. 2008.

Document d'information pour les patients.

Avec la participation de :

Pr Gilles FREYER, Oncologue, HCL Lyon
Dr Mario DI PALMA, Oncologue, Gustave Roussy
Véronique TUAL, Cadre de santé Oncologie, AP HP Paris

FRA-NP-0123-80041 - Février 2023