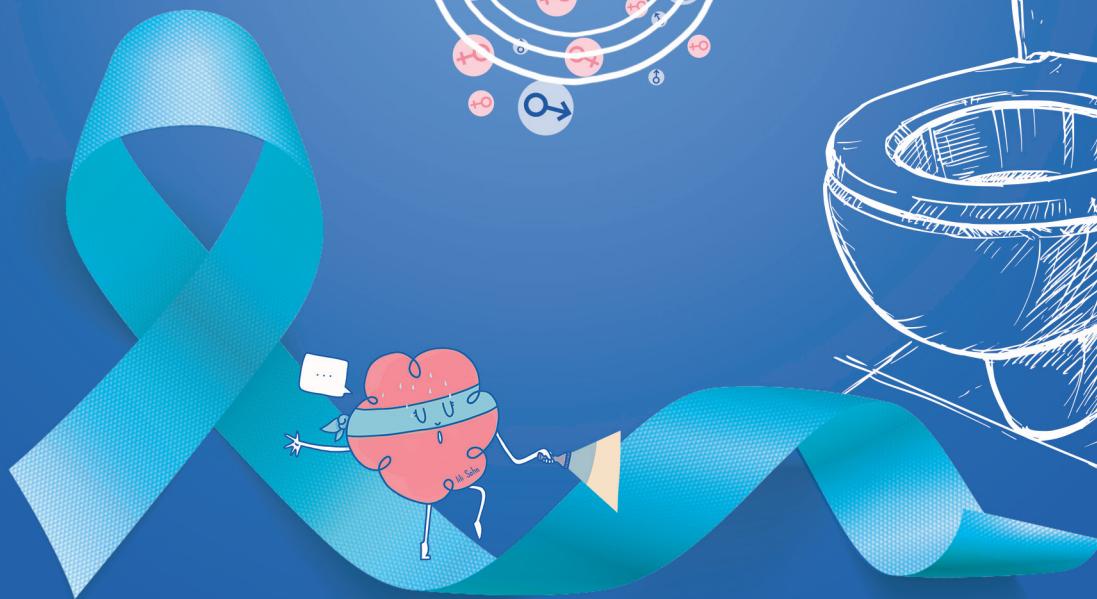


DÉPISTAGE

du cancer colorectal



Pour en savoir plus sur le dépistage du cancer colorectal, parlez-en avec votre médecin ou contactez la structure en charge des dépistages dans votre département.

AMGEN®

MARS BLEU



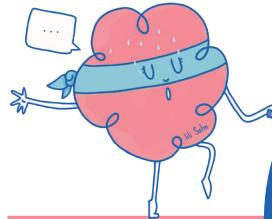
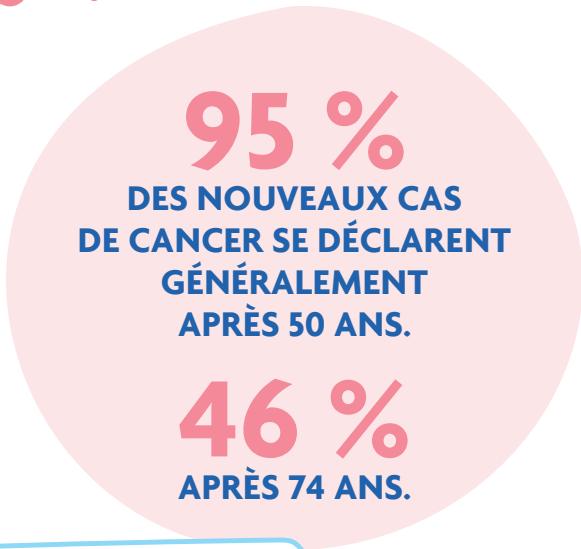
Le cancer colorectal, Késako ?

Le **cancer du côlon** se développe à partir des **cellules** qui tapissent la **paroi interne du côlon**.

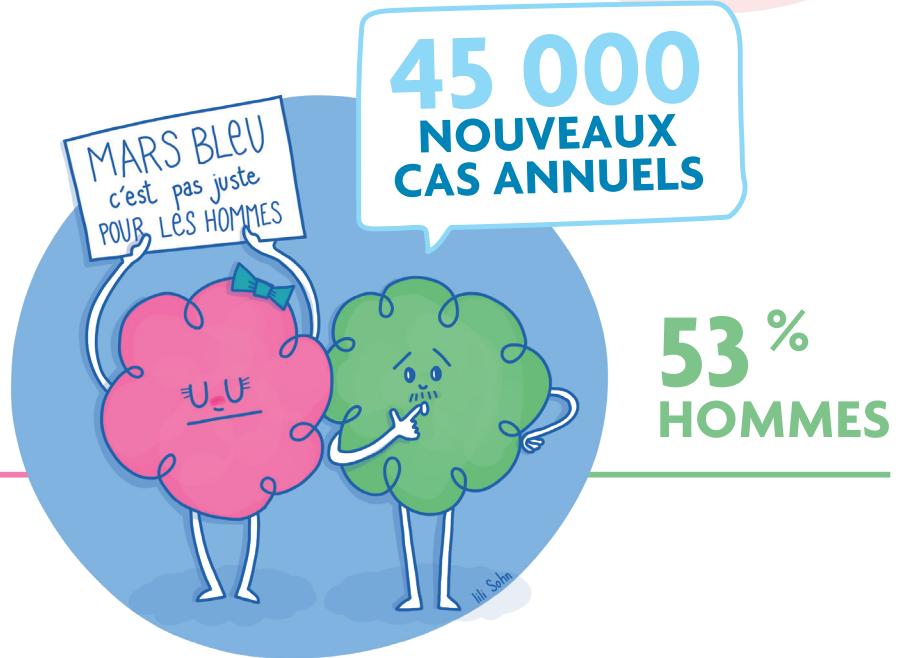
Dans plus de **80 % des cas**, il provient d'une **tumeur bénigne**, appelée **polype adénomateux**, qui évolue lentement et finit par devenir cancéreuse.¹

Il **se déclare** généralement **après 50 ans** (95 % des nouveaux cas, dont **46 % après 74 ans**).²

Le **cancer colorectal** représente, par sa fréquence, le **TROISIÈME CANCER** chez **L'HOMME** et le **DEUXIÈME** chez la **FEMME**.³



L'ÂGE
COMME POUR LA PLUPART
DES CANCERS, LE RISQUE
D'AVOIR UN CANCER
COLORECTAL AUGMENTE
AVEC L'ÂGE.



TABAGISME
Augmente le risque de cancer, surtout lorsqu'il est important et perdure depuis longtemps.



ALIMENTATION NON ÉQUILIBRÉE
Éviter le régime pauvre en fibres. Limiter les graisses animales, la viande rouge et l'alcool.



FACTEURS INDIVIDUELS
Les maladies inflammatoires chroniques de l'intestin, comme la maladie de Crohn et la colite ulcéreuse, augmentent le risque de cancer.



GÉNÉTIQUE
Le risque est plus élevé lorsqu'un parent du 1^{er} degré a déjà été atteint par la maladie, notamment avant l'âge de 50 ans.



INACTIVITÉ PHYSIQUE
Le surpoids et la sédentarité sont 2 facteurs de risque identifiés.



L'EXPOSITION À DES POLLUANTS ET À DES SUBSTANCES CHIMIQUES
Une corrélation a été observée entre l'exposition prolongée à des polluants (l'amiante par exemple) et la survenue de cancer colorectal.



COMMENT LE DÉTECTER ? QUELS SONT LES SYMPTÔMES ?⁵

DÉTECTÉ À
TEMPS, LE CANCER
COLORECTAL
PEUT ÊTRE

**GUÉRI
DANS
9 CAS
SUR 10.**⁶

**VOUS FAIRE
DÉPISTER PEUT
VOUS SAUVER
LA VIE !**



**DOULEURS
ABDOMINALES***



**TROUBLES
DU TRANSIT
INTESTINAL***



**PRÉSENCE DE SANG
DANS LES SELLES***



UNE ANÉMIE*
(taux d'hémoglobine dans
le sang inférieur à la normale)



**AMAIGRISSEMENT
INEXPLIQUÉ***



**ALTÉRATION DE L'ÉTAT
DE SANTÉ GÉNÉRAL***
et/ou une légère fièvre persistante



**POUR LE CANCER DU RECTUM,
SAIGNEMENTS DU RECTUM
OU RECTORRAGIES***

LE CANCER COLORECTAL
RESTE LONGTEMPS
DISCRET MAIS ENTRAÎNE
PROGRESSIVEMENT
DES SYMPTÔMES
DIGESTIFS ET
ABDOMINAUX S'IL RESTE
NON DIAGNOSTIQUÉ.

* Ces symptômes ne veulent pas dire cancer. Ils peuvent apparaître indépendamment d'un cancer colorectal. En cas de doute, prenez rendez-vous avec votre médecin traitant.

Comment se faire dépister ?

LE DÉPISTAGE EN PRATIQUE

LE TEST IMMUNOLOGIQUE SIMPLE À FAIRE CHEZ SOI



Renseigner



Collecter



Envoyer

Si le test est positif, cela ne veut pas dire cancer,
UNE COLOSCOPIE, sera prescrite par votre médecin.⁷

FAITES LE CHEZ VOUS !

Vous avez entre **50 et 74 ans** ? Tous les 2 ans, l'**Assurance Maladie** vous envoie une **invitation à consulter votre médecin traitant** afin d'obtenir un **kit de dépistage**. Vous pouvez aussi **obtenir un kit de dépistage** chez votre médecin traitant à **l'occasion d'une consultation**, sans attendre votre lettre d'invitation.

1. Vous **recevez un kit** auprès de votre médecin traitant.
2. Une fois chez vous, **prélevez l'échantillon de selles**. Bien **noter la date** à laquelle vous avez réalisé le prélèvement.
=> Comment ça marche ? **Découvrez** le test immunologique en image.⁷
3. **Le jour J**, renvoyez l'échantillon au **laboratoire de biologie médicale** via **l'enveloppe T**. Petit conseil : **éviter de poster l'enveloppe** un samedi ou une veille de jour férié.
4. Le laboratoire vous transmettra le **résultat de votre test sous 15 jours**, avec copies à votre médecin traitant et à la structure en charge des dépistages dont vous dépendez.
 - Votre résultat est **négatif (95,5 % des cas)** : aucun saignement ne témoigne de la présence d'un cancer ou de lésions : **n'oubliez pas de refaire le test dans 2 ans !**
 - Votre résultat est **positif (4,5 % des cas)** : du sang a été détecté dans vos selles. Cela n'est pas forcément synonyme de cancer mais il faut réaliser un examen complémentaire : **la coloscopie**.



LE TEST IMMUNOLOGIQUE, COMMENT ÇA MARCHE ?⁵

**TEST IMMUNOLOGIQUE
SIMPLE, RAPIDE, EFFICACE**
**TEST 100 %
PRIS EN CHARGE**
par l'Assurance Maladie.

Scannez ici
pour voir
la vidéo



Une question ? À qui vous adresser ?⁸

APPRENEZ-EN PLUS SUR VOS INTERLOCUTEURS CLÉS ET SUR LEUR RÔLE



VOTRE MÉDECIN TRAITANT

- Il vous **informe** sur les **modalités du dépistage** et le **suivi le plus adapté** à votre cas.
- Il vous **conseille** sur les **bonnes habitudes à adopter** pour réduire votre **risque de cancer colorectal (arrêter de fumer, consommer moins d'alcool...)**.
- Et vous remet le **kit de dépistage** si vous souhaitez le réaliser.



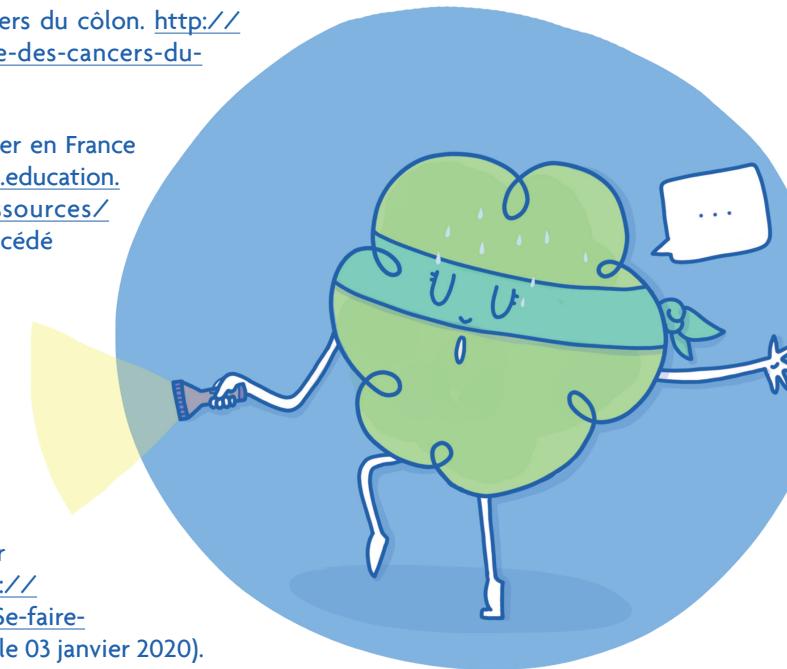
LE GASTRO-ENTÉROLOGUE

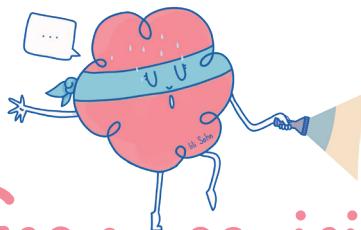
Le gastro-entérologue est le médecin **spécialiste de l'appareil digestif**. C'est à lui que le médecin traitant vous adressera si le résultat de votre test de recherche de sang dans les selles est positif.

- Il effectuera alors une **coloscopie pour déterminer les causes** du saignement.
- Si vous **présentez des facteurs de risque** ou des symptômes particuliers, c'est lui qui réalisera des coloscopies de surveillance à une fréquence qu'il déterminera selon votre situation individuelle.

Références sources

1. E-cancer : Patients et proches, Le cancer du côlon : points clés. <https://www.e-cancer.fr/Patients-et-proches/Les-cancers/Cancer-du-colon/Points-cles> (accédé le 03 janvier 2020).
2. Ligue contre le cancer : Je m'informe sur le cancer, tous les cancers, cancer du côlon et du rectum. <https://www.ligue-cancer.net/localisation/colon-rectum> (accédé le 03 janvier 2020).
3. Ligue contre le cancer : Blog, dépistage des cancers du côlon. <http://www.ligue-cancer21.net/blog/article/dépistage-des-cancers-du-colon> (accédé le 03 janvier 2020).
4. Institut National du Cancer : La situation du cancer en France en 2011, Cancer du côlon-rectum. <https://eduscol.education.fr/sti/sites/eduscol.education.fr/sti/files/ressources/pedagogiques/305/305-cancer-france-2011.pdf> (accédé le 03 janvier 2020).
5. Fondation Arc pour la recherche sur le cancer, Le Cancer Colorectal, collection comprendre et agir, Elsevier Masson, Août 2014, <https://www.fondation-arc.org/support-information/brochure-cancer-colorectal> (accédé le 03 janvier 2020).
6. Institut National du Cancer, Comprendre prévenir dépister ; Dépistage du cancer colorectal, <https://www.e-cancer.fr/Comprendre-prevenir-depister/Se-faire-depister/Depistage-du-cancer-colorectal> (accédé le 03 janvier 2020).
7. E-cancer : Comprendre, Prévenir, Dépister, Se faire dépister, Dépistage du cancer colorectal, Le dépistage en pratique. <https://www.e-cancer.fr/Comprendre-prevenir-depister/Se-faire-depister/Depistage-du-cancer-colorectal/Le-depistage-en-pratique> (accédé le 03 janvier 2020).
8. E-cancer : Comprendre, Prévenir, Dépister, Se faire dépister, Dépistage du cancer colorectal, À qui s'adresser. <https://www.e-cancer.fr/Comprendre-prevenir-depister/Se-faire-depister/Depistage-du-cancer-colorectal/A-qui-s-adresser> (accédé le 03 janvier 2020).





*Scannez ici
pour plus
de vidéos*

**SUR LE DÉPISTAGE
DANS LE CANCER
COLORECTAL**



**CHAÎNE YOUTUBE
AMGEN FRANCE**



Non-Promotional Electronic Certificate

Document Number: FR-VBX-1120-00001

Document Name: Brochure Mars Bleu : dépistage cancer colorectal

Version: 1 . 0

Product: Vectibix

Material Intent: Non-Promotional

France Subtype: Brochure

Audience: Grand Public, Patient

Audience - Other or Additional Details:

Method of Dissemination: Commercial Booth / Trade Stand, Digital Channel, Educational Booth, Educational Event, Internal, Print, Site internet, Social Media, Visite médicale

Dissemination via Function: Visiteur Medical

Dissemination via Function - Other:

Description: Brochure Mars Bleu 2020 : dépistage du cancer colorectal. Réapproval FR-NP-954-0120-080838 pour modification de la diffusion du document. Création d'un format digital slidekit de la même brochure accessible en scannant un QR code

Health Authority Required? false

Liste Positive Categorie: Présenté et/ou Remis

Expiration Date: 11/17/2022

Digital Material?: true

Certification Statement

We certify that the final electronic form of this material is in accordance with the regulations set forth by the health authority for the country of this document, and is a fair and truthful presentation of the facts about the product.

Role	Signature
Aude Lhuissier - Regulatory Approval (alhuissi@amgen.com)	Meaning: As the Regulatory, I approve this document for use. Date: 17-Nov-2020 10:39:33 GMT+0000
Alice Stoppa - Medical Approval (astoppa@amgen.com)	Meaning: As the Medical, I approve this document for use. Date: 17-Nov-2020 15:17:09 GMT+0000
Pharmacien Responsable / Pharmacien Responsable Intérimaire	