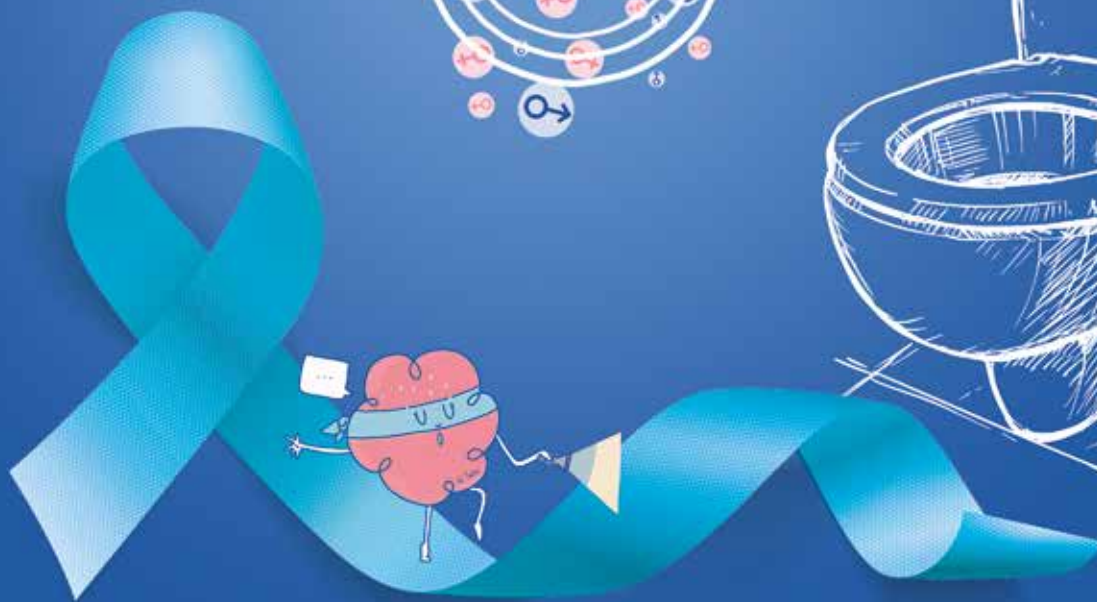


DÉPISTAGE

du cancer colorectal



Pour en savoir plus sur le dépistage du cancer colorectal, parlez-en avec votre médecin ou contactez la structure en charge des dépistages dans votre département.

AMGEN

MARS BLEU



Le cancer colorectal, Késako ?

Le **cancer du côlon** se développe à partir des **cellules** qui tapissent la **paroi interne du côlon**.

Dans plus de **80 % des cas**, il provient d'une **tumeur bénigne**, appelée **polype adénomateux**, qui évolue lentement et finit par devenir cancéreuse.¹

Il **se déclare** généralement **après 50 ans** (95 % des nouveaux cas, dont **46 % après 74 ans**).²

Le **cancer colorectal** représente, par sa fréquence, le **TROISIÈME CANCER** chez **L'HOMME** et le **DEUXIÈME** chez la **FEMME**.³

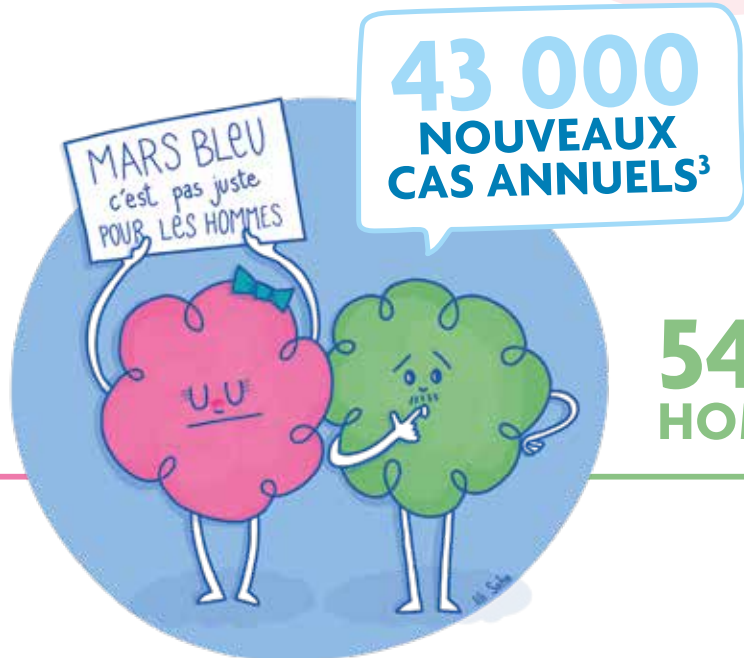
95 %
DES NOUVEAUX CAS
DE CANCER SE DÉCLARENT
GÉNÉRALEMENT
APRÈS 50 ANS.²

46 %
APRÈS 74 ANS.²

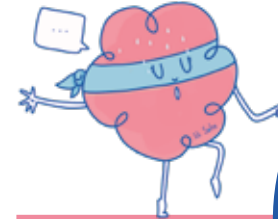
43 000
NOUVEAUX
CAS ANNUELS³

46 %
FEMMES³

54 %
HOMMES³



QUELS SONT LES FACTEURS DE RISQUE ?⁴



L'ÂGE
COMME POUR LA PLUPART
DES CANCERS, LE RISQUE
D'AVOIR UN CANCER
COLORECTAL AUGMENTE
AVEC L'ÂGE.



TABAGISME

Augmente le risque de cancer, surtout lorsqu'il est important et perdure depuis longtemps.



ALIMENTATION NON ÉQUILIBRÉE

Éviter le régime pauvre en fibres. Limiter les graisses animales, la viande rouge et l'alcool.



FACTEURS INDIVIDUELS

Les maladies inflammatoires chroniques de l'intestin, comme la maladie de Crohn et la colite ulcéreuse, augmentent le risque de cancer.



GÉNÉTIQUE

Le risque est plus élevé lorsqu'un parent du 1^{er} degré a déjà été atteint par la maladie, notamment avant l'âge de 50 ans.



INACTIVITÉ PHYSIQUE

Le surpoids et la sédentarité sont 2 facteurs de risque identifiés.



L'EXPOSITION À DES POLLUANTS ET À DES SUBSTANCES CHIMIQUES

Une corrélation a été observée entre l'exposition prolongée à des polluants (l'amiante par exemple) et la survenue de cancer colorectal.



DÉTECTÉ À
TEMPS, LE CANCER
COLORECTAL
PEUT ÊTRE

GUÉRI
DANS
9 CAS
SUR 10.³

VOUS FAIRE
DÉPISTER PEUT
VOUS SAUVER
LA VIE !



COMMENT LE DÉTECTER ? QUELS SONT LES SYMPTÔMES ?⁴



DOULEURS
ABDOMINALES*



TROUBLES
DU TRANSIT
INTESTINAL*



PRÉSENCE DE SANG
DANS LES SELLES*



UNE ANÉMIE*
(taux d'hémoglobine dans
le sang inférieur à la normale)



AMAIGRISSEMENT
INEXPLIQUÉ*



ALTÉRATION DE L'ÉTAT
DE SANTÉ GÉNÉRAL*
et/ou une légère fièvre persistante



POUR LE CANCER DU RECTUM,
SAIGNEMENTS DU RECTUM
OU RECTORRAGIES*

LE CANCER COLORECTAL
RESTE LONGTEMPS
DISCRET MAIS ENTRAÎNE
PROGRESSIVEMENT
DES SYMPTÔMES
DIGESTIFS ET
ABDOMINAUX S'IL RESTE
NON DIAGNOSTIQUÉ.

* Ces symptômes ne veulent pas dire cancer. Ils peuvent apparaître indépendamment d'un cancer colorectal. En cas de doute, prenez rendez-vous avec votre médecin traitant.

Comment se faire dépister ?

LE DÉPISTAGE EN PRATIQUE⁵

LE TEST IMMUNOLOGIQUE SIMPLE À FAIRE CHEZ SOI



Renseigner



Collecter



Envoyer

Si le test est positif, cela ne veut pas dire cancer,
UNE COLOSCOPIE, sera prescrite par votre médecin.

FAITES LE CHEZ VOUS !

Vous avez entre **50 et 74 ans** ? Tous les 2 ans, le **Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers (CRCDC)** vous **envoie une invitation à consulter votre médecin traitant** afin d'obtenir un **kit de dépistage**. Vous pouvez aussi **obtenir un kit de dépistage** chez votre médecin traitant à **l'occasion d'une consultation**, sans attendre votre lettre d'invitation.

1. Vous **recevez un kit** auprès de votre médecin traitant.
2. Une fois chez vous, **prélevez l'échantillon de selles**. Bien **noter la date** à laquelle vous avez réalisé le prélèvement.
=> Comment ça marche ? **Découvrez** le test immunologique en vidéo en scannant le QRcode ci-dessous.
3. **Le jour J**, renvoyez l'échantillon au **laboratoire de biologie médicale via l'enveloppe T**.
Petit conseil : **éviter de poster l'enveloppe** un samedi ou une veille de jour férié.
4. Le laboratoire vous transmettra le **résultat de votre test sous 15 jours**, avec copies à votre médecin traitant et au Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers.
 - Votre résultat est **négatif (96 % des cas)** : aucun saignement ne témoigne de la présence d'un cancer ou de lésions précancéreuses : **n'oubliez pas de refaire le test dans 2 ans !**
 - Votre résultat est **positif (4 % des cas)** : du sang a été détecté dans vos selles. Cela n'est pas forcément synonyme de cancer mais il faut réaliser un examen complémentaire : la **coloscopie**.



LE TEST IMMUNOLOGIQUE, COMMENT ÇA MARCHE ?⁵

**TEST IMMUNOLOGIQUE
SIMPLE, RAPIDE, EFFICACE**
**TEST 100 %
PRIS EN CHARGE**
par l'Assurance Maladie.

Scannez ici
pour voir
la vidéo



Une question ? À qui vous adresser ? ⁶

APPRENEZ-EN PLUS SUR VOS INTERLOCUTEURS CLÉS ET SUR LEUR RÔLE



VOTRE MÉDECIN TRAITANT

- Il vous **informe** sur les **modalités du dépistage** et le **suivi le plus adapté** à votre cas.
- Il vous **conseille** sur les **bonnes habitudes à adopter** pour réduire votre **risque de cancer colorectal** (**arrêter de fumer, consommer moins d'alcool...**).
- Et vous remet le **kit de dépistage** si vous souhaitez le réaliser.



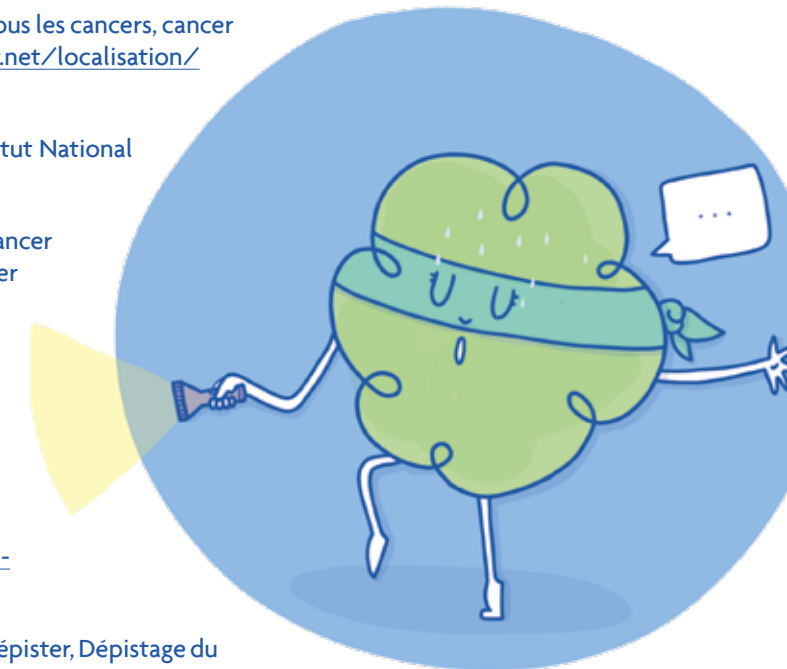
LE GASTRO-ENTÉROLOGUE

Le gastro-entérologue est le médecin **spécialiste de l'appareil digestif**. C'est à lui que le médecin traitant vous adressera si le résultat de votre test de recherche de sang dans les selles est positif.

- Il effectuera alors une **coloscopie pour déterminer les causes** du saignement.
- Si vous **présentez des facteurs de risque** ou des symptômes particuliers, c'est lui qui réalisera des coloscopies de surveillance à une fréquence qu'il déterminera selon votre situation individuelle.

Références sources

1. E-cancer : Patients et proches, Le cancer du côlon : points clés. <https://www.e-cancer.fr/Patients-et-proches/Les-cancers/Cancer-du-colon/Points-cles> (accédé le 31 janvier 2022).
2. Ligue contre le cancer : Je m'informe sur le cancer, tous les cancers, cancer du côlon et du rectum. <https://www.ligue-cancer.net/localisation/colon-rectum> (accédé le 31 janvier 2022).
3. Panorama des cancers en France. Edition 2021. Institut National du Cancer (INCa).
4. Fondation Arc pour la recherche sur le cancer, Le Cancer Colorectal, collection comprendre et agir, Elsevier Masson, Août 2014, <https://www.fondation-arc.org/support-information/brochure-cancer-colorectal> (accédé le 31 janvier 2022).
5. E-cancer : Comprendre, Prévenir, Dépister, Se faire dépister, Dépistage du cancer colorectal, Le dépistage en pratique. <https://www.e-cancer.fr/Comprendre-prevenir-depister/Se-faire-depister/Depistage-du-cancer-colorectal/Le-depistage-en-pratique> (accédé le 31 janvier 2022).
6. E-cancer : Comprendre, Prévenir, Dépister, Se faire dépister, Dépistage du cancer colorectal, À qui s'adresser. <https://www.e-cancer.fr/Comprendre-prevenir-depister/Se-faire-depister/Depistage-du-cancer-colorectal/A-qui-s-adresser> (accédé le 31 janvier 2022).





*Scannez ici
pour plus
de vidéos*

**SUR LE DÉPISTAGE
DU CANCER
COLORECTAL**



**CHAÎNE YOUTUBE
AMGEN FRANCE**

